



SELBSTVERTEIDIGUNG FRAUENSELBSTVERTEIDIGUNG FIRMENEVENT

Motivierend und fördernd in jedem Bereich.
Europaweite Austragung von Trainingsseminaren.

Trainingsleitung durch ehemaligen Mitarbeiter des Bundeskriminalamtes.

EFFEKTIVSTE SELBSTVERTEIDIGUNG IN 3 TAGEN

Knud Dalisda ist ehemaliger Beamter des Bundeskriminalamtes aus dem operativen Bereich (Mobiles Einsatzkommando und Personenschutz). Er hat langjährige Erfahrung in verschiedenen Kampfsportarten. Nach diversen Trainingsreisen durch Asien hat er zusammen mit dem Kampfsportler Peter Sunbye unser Selbstverteidigungssystem entwickelt.

Unsere Seminare zeigen, dass Menschen innerhalb kürzester Zeit in der Lage sind, sich effektiv selbst zu verteidigen. Kein anderes Verteidigungssystem bringt diese schnelle Erlernbarkeit mit sich. Wir trainieren gewaltfrei und in freundlicher Manier.

Das Training ist für Personen jeden Alters sowie jeder körperlichen Verfassung geeignet und stellt keinerlei Anspruch an Gelenkigkeit oder Fitnesszustand. Wir haben unser System so konzipiert, dass jeder, ob Mann oder Frau, die höchst effektiven Inhalte schnellstmöglich mit Spaß und Freude erlernen, sowie umsetzen kann.

WIR VERMITTELN EIN NEUES VERSTÄNDNIS VON:

- Anatomie
- Beschleunigung
- Hebelgesetzen
- Kontrollpunkten
- Körperbewegung
- Kraftbündelung
- Selbstverteidigung

WIR STEIGERN MIT UNSEREM TRAINING:

- Innere Ruhe und Kraft
- Körpergefühl
- Körperverständnis
- Reaktionsvermögen
- Selbstbewusstsein
- Selbstvertrauen

MOTIVIERTE MITARBEITER

Unsere Seminare für Betriebe und Unternehmen führen zu besserer Mitarbeit und erhöhen die Teamfähigkeit. Neben der gemeinsamen Erfahrung bringt diese alltagsneutrale Thematik folgende Einsichten mit sich:

- Abbau von Berührungsängsten und Barrieren
- Besseres Kennenlernen und Verstehen der Mitarbeiter
- Erkennen der Tragweite von Entscheidungen
- Gemeinsam lernen und Ziele erreichen
- Gegenseitiges Respektieren und Vertrauen
- Vermittlung von Lern- und Entwicklungsprozessen
- Verständnis der Notwendigkeit von Kontrollmechanismen

Unsere Kurse für Selbstverteidigung werden bei schöpferisch und zeitlich anspruchsvollen Berufsfeldern als erholsam und kraftschöpfend empfunden. Durch unsere Seminare bilden sich in der Regel Interessengruppen für die Thematik der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung.

Ob in betrieblichen Räumlichkeiten, Hotels, Trainingszentren oder an Tagungsorten, unsere Veranstaltungen können ohne örtliche Bindung überall europaweit stattfinden.

Wir empfehlen Teilnehmergruppen von 7-15 Personen.

Unsere Seminarmodule und deren Dauer können im Vorfeld individuell abgestimmt werden. Für Terminabsprachen und sonstige Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr VortexControlDefence-Team

KOMMENTARE UNSERER SEMINARTEILNEHMER

„Ich wusste nicht was mich erwartet...und fühlte mich danach wie eine Löwin.“

(Tala, Los Angeles)

„Kraftschöpfend. Erholsam. Effektiv. Ich liebe es!“

(Marcel, Frankfurt/Main)

„Ohne Vorkenntnisse habe ich am Training teilgenommen und bin jetzt in der Lage schwierige Situationen zu meistern.“

(Anouchka, New York)

„Danke, dass ich durch diesen Input für mein Leben wachsen durfte!“

(Rosalie, Amsterdam)

„Eine der besten Erfahrungen meines Lebens!“

(Oscar, Amsterdam)

„Ich wüsste nicht, wo man diese Inhalte sonst lernen kann. Ich bin jetzt in der Lage, mir und anderen zu helfen.“

(Javier, Stockholm)

„Eine großartige Abwechslung vom Arbeitsalltag und definitiv mein neues Hobby. Ich danke Euch!“

(Arne, Köln)



VCS-Europe | Hauptstraße 5 | 25554 Kleve Germany
Tel.: +49 4823/5499048 | Mobil: +49173/8827312
vortexcontroldefence.com | info@vortexcontroldefence.com